



Jeugd kyu graden (ca 30 lesdagen / 4-6 maanden per kyu)

Jeugd 10^{de} kyu (Witte band met gele slip)

Aanval situatie	Verdediging techniek
Solo	Seiza
Aihanmi katatedori, tachi waza	Ikkyo
Kruislinks vasthouden bij de pols met 1 hand	1 ^{ste} armklem, met golf beweging de arm gebogen naar boven en naar beneden brengen
Ryu katatedori, suwari-waza <i>Zittend in seiza met beide handen de polsen vastpakken</i>	Kokyo-ho <i>Boek lees of thee drink worp met extensie</i>